**Jadłospis - Szkoła**

**27.11.2023 r. – 01.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Posiłek** | **Dodatek** |
| **27.11.2023**  **poniedziałek** | Krupnik (włoszczyzna w tym ***seler***, kasza jęczmienna, ziemniaki, sól, pieprz) z wkładką mięsną (mięso wieprzowe) | Pieczywo (***mąka pszenna,*** drożdże, sól), owoc 1 szt. |
| **28.11.2023**  **wtorek** | Ziemniaki, filet z indyka duszony w jarzynach (filet z indyka, papryka, czosnek, pieczarki, cebula, pieprz, sól) fasola szparagowa z masłem i bułką tartą (***białko mleka, gluten***) |  |
| **29.11.2023**  **środa** | Łazanki z kapustą i kiełbasą (mąka pszenna, kapusta biała, kiełbasa limanowska, cebula, sól, pieprz) | Jogurt owocowy (***mleko,*** truskawki), owoc 1 szt. |
| **30.11.2023**  **czwartek** | Kasza jęczmienna, klopsiki wieprzowe w sosie własnym (łopatka wieprzowa b/k, ***jajka, mąka pszenna***, cebula, sól, pieprz, majeranek), surówka z marchewki i ***selera*** |  |
| **01.12.2023**  **piątek** | Ziemniak, ***ryba***Miruna w panierce (***mąka pszenna, jajka***, olej roślinny, sól, surówka z pekińskiej kapusty  z marchewką, papryką i szczypiorkiem |  |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.

**Jadłospis - Szkoła**

**04.12.2023 r. – 08.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Posiłek** | **Dodatek** |
| **04.12.2023**  **poniedziałek** | Spaghetti w sosie mięsno - warzywnym (***mąka pszenna,*** filet drobiowy, papryka czerwona, pieczarki, cebula, koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, pieprz) | Owoc 1 szt. |
| **05.12.2023**  **wtorek** | Ziemniaki, polędwiczki wieprzowe duszone (polędwica wieprzowa, cebula, czosnek, sól, pieprz, tymianek), surówka z czerwonych buraków z ogórkiem kiszonym |  |
| **06.12.2023**  **środa** | Zupa jarzynowaz ziemniakami (kalafior, brokuł, fasola szparagowa, ***śmietana 18%***, sól, pieprz, pietruszka zielona, cebula, marchewka, ***seler***) z wkładką mięsną (mięso drobiowe) | Bułka pszenna (***mąka pszenna,*** drożdże, sól), owoc 1 szt. |
| **07.12.2023**  **czwartek** | Ziemniaki, dramstik z kurczaka pieczony (pałki z kurczaka, papryka słodka, czosnek, pieprz, sol, zioła prowansalskie, oliwa), mizeria (***śmietana 18%***) |  |
| **08.12.2023**  **piątek** | Makaron z twarożkiem i cukrem waniliowym (***mąka pszenna, jajka***, twaróg,sól masło ) | Jogurt pitny owocowy1 szt |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.

**Jadłospis - Szkoła**

**11.12.2023 r. – 15.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Posiłek** | **Dodatek** |
| **11.12.2023**  **poniedziałek** | Rosół drobiowy z makaronem ( włoszczyzna w tym ***seler***, mięso z kurczaka, ***gluten***, sól, pieprz) | Drożdżówka (***mąka pszenna***),  owoc 1 szt. |
| **12.12.2023**  **wtorek** | Ziemniaki, sznycel mielony drobiowy (filet drobiowy, ***bułka pszenna***, jajka, cebula, czosnek, olej roślinny, sól, pieprz), marchewka oprószana z groszkiem (***mąka pszenna***, ***masło***) |  |
| **13.12.2023**  **środa** | Gołabki siekane w sosie pomidorowym (wywar mięsno – jarzynowy  w tym ***seler***, kapusta biała ,pomidory , ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, ***mąka pszenna, jajka,*** mięso wieprzowe mielone,cebula, sól, pieprz) | Baton zbożowy z żurawiną,  owoc 1 szt. |
| **14.12.2023**  **czwartek** | Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy (łopatka wieprzowa b/k, ***mąka pszenna***, czosnek, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, sól, pieprz), surówka wielowarzywna z białej kapusty z papryką świeżą kolorową  i marchewką |  |
| **15.12.2023**  **piątek** | Ziemniaki, filet z ryby Miruny pieczony (***ryba, gluten, białko jajka***), mizeria ze szczypiorkiem (***białko mleka*** |  |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.

**Jadłospis - Szkoła**

**18.12.2023 r. – 22.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Posiłek** | **Dodatek** |
| **18.12.2023**  **poniedziałek** | Makaron rurki z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowym (***mąka pszenna***, filet drobiowy, brokuł, cebula, ***śmietana 18%,*** papryka słodka, czosnek, sól, pieprz) | Owoc 1 szt. |
| **19.12.2023**  **wtorek** | Ziemniaki, bitki ze schabu (schab b/k, czosnek, sol, pieprz, ***mąka pszenna***), sałata zielona z rzodkiewką i ***śmietaną*** |  |
| **20.12.2023**  **środa** | Zupa pomidorowa z makaronem z wkładką mięsną (***mąka pszenna, jajka, seler koncentrat pomidorowy mięso drobiowe ,***  cebula, sól, pieprz) | Owoc 1 szt.  Pieczywo 1 szt |
| **21.12.2023**  **czwartek** | Ryż z ***jogurtem naturalnym*** i truskawkami | Drożdżówka z kruszonką (***jajka, masło, mąka pszenna***), Owoc 1 szt. |
| **22.12.2023**  **piątek** | Ziemniaki, filet z ryby Miruny (***ryba, jajka, mąka pszenna,*** olej roślinny, sól), surówka z kiszonej kapusty z marchewką  i cebulą |  |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.