**Jadłospis - Przedszkole**

**15.04.2024 r. – 19.04.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **15.04.2024**  **poniedziałek** | Chleb pszenny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), parówka drobiowa na ciepło (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ketchup, papryka kolorowa, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa ogórkowa (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsno – jarzynowym z ryżem, makaron penne (***gluten***) z kurczakiem i warzywami, kompot wieloowocowy, owoc (50g) | Koktajl truskawkowo - bananowy na kefirze (***białko mleka***),pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **16.04.2024**  **wtorek** | Kasza manna (***gluten***) na mleku (***białko mleka***), bułka wieloziarnista (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), ser żółty salami (***białko mleka***), pomidor, szczypiorek | Zupa krem cebulowa (***seler***) z groszkiem ptysiowym (***gluten, białko jajka***) na wywarze mięsno – warzywnym, ziemniaki, gulasz wieprzowy, (***gluten***), surówka z pekińskiej kapusty z cebulą  i marchewką, kompot wieloowocowy | Drożdżówka z budyniem (***gluten, białko mleka***), herbata owocowa (***białko mleka***), owoc (60g) |
| **17.04.2024**  **środa** | Cheb razowy (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), szynka biała (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, rzodkiewka, kakao z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z kurczaka (***seler, białko mleka***), naleśniki z serem (***gluten, białko jajka, białko mleka***), mus jabłkowy, kompot z owoców mieszanych, owoc (50g) | Pasta jajeczna (***białko mleka***) ze szczypiorkiem, bułka pszenna (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), ogórek małosolny, herbata z cytryną |
| **18.04.2024**  **czwartek** | Płatki kukurydziane (***gluten, białko jajka***) na mleku (***białko mleka***), chleb graham (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), dżem truskawkowy 100%, owoc (50g) | Zupa koperkowa (***seler***, ***białko mleka***)  na wywarze mięsno – warzywnym  z ryżem, ziemniaki, udko z kurczaka duszone, ćwikła z chrzanem, kompot wieloowocowy | Chleb tradycyjny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), kiełbasa krakowska podsuszana (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidor, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) |
| **19.04.2024**  **piątek** | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), Makrela z twarogiem (***ryba, białko mleka***), ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata owocowa | Zupa z groszku omielanego (***seler***) na wywarze mięsno – warzywnym z makaronem muszelki (**g*luten, białko jajka***), ziemniaki, kotlet jajeczny (***białko jajka, gluten***), marchewka oprószana  z groszkiem (***gluten***), kompot z owoców mieszanych | Ptasie mleczko z galaretką (***gluten, białko jajka, białko mleka***), kakao z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**22.04.2024 r. – 26.04.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **22.04.2024**  **poniedziałek** | Chleb mieszany (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), szynka wieprzowa gotowana (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidor, ogórek kiszony, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa grysikowa (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsno – warzywnym, zielona pietruszka,  Kasza jęczmienna gulasz drobiowy , ogó (***bialko mleka gluten***), kompot wieloowocowy | Jogurt owocowy (***białko mleka***), bułka graham (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), herbata owocowa, owoc (60g) |
| **23.04.2024**  **wtorek** | Zupa mleczna z ryżem (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), powidło śliwkowe, owoc (60g) | Rosół drobiowy (***seler***) z makaronem nitki (***gluten***), ziemniaki, eskalopki drobiowe (***gluten, białko jajka***), surówka z ***selera*** z marchewką i pomarańczą, kompot wieloowocowy | Ślimaczki serowe (***białko mleka, gluten***), herbata ziołowa, owoc (50g) |
| **24.04.2024**  **środa** | Chleb wiejski (***gluten)***  z masłem (***białko mleka***), polędwica tradycyjna (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, papryka kolorowa, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsno – warzywnym  z ryżem, łazanki (***gluten***) z kiełbasą i kapustą, kompot truskawkowy, rzodkiewka (60g) | Sałatka owocowa (jabłko, banan, mandarynka, kiwi), chałka (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), woda z cytryną |
| **25.04.2024**  **czwartek** | Bułka pszenna (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), twarożek (***białko mleka***)  z czerwoną cebulką i koperkiem, pomidor , herbata  ziołowa, owoc (50g) | Zupa pieczarkowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem świderki (***gluten***) na wywarze mięsno - jarzynowym, ziemniaki, pieczeń rzymska (***białko jajka, gluten***), mizeria (***białko mleka***), kompot z owoców mieszanych | Chleb domowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), kiełbasa szynkowa (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), rzodkiewka, ogórek małosolny kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) |
| **26.04.2024**  **piątek** | Zupa mleczna (***białko mleka***)  z makaronem literki (***gluten***), chleb słonecznikowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), jajko gotowane, (***białko jajka***), ogórek zielony, pomidor, szczypiorek | Barszcz biały (***seler, białko mleka***) z kiełbasą i ziemniakami na wywarze mięsno- jarzynowym, ryż z jabłkiem (***gluten, białko , białko mleka***), kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Kisiel ciastka owsiane z żurawiną (***gluten***),  owoc (60g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**29.04.2024 r. – 03.05.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **29.04.2024**  **poniedziałek** | Chleb razowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka swojska (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, papryka świeża kolorowa, szczypiorek, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa gulaszowa z ziemniakami (***seler***), makaron z serem (***gluten, białko jajka, białko mleka***), polewa truskawkowa, kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Bułka wieloziarnista (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), twarożek (***białko mleka***)  z konfiturą brzoskwiniową, herbata owocowa |
| **30.04.2024**  **wtorek** | Pieczywo pszenne (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta jajeczna (***białko jajka***), ogórek kiszony, pomidor, herbata malinowa | Zupa fasolowa (***seler białko mleka***)  z makaronem muszelki (***gluten***) na wywarze drobiowym z warzywami, ziemniaki, nuggetsy z kurczaka (**białko jajka, *gluten***), surówka Colesław, kompot z owoców mieszanych | Budyń śmietankowy (***białko jajka, białko mleka***), chrupki kukurydziane, owoc (50g) |
| **01.05.2024**  **środa**  **Święto Pracy** | | | |
| **02.05.2024**  **czwartek** | Chleb wiejski (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka tradycyjna bez konserwantów (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną | Rosół na kurczaku (***seler***) z lanym ciastem (***gluten, białko jajka***), zielona pietruszka, ziemniaki, klopsiki drobiowo - wieprzowe (***gluten, białko jajka***) w sosie koperkowym (***gluten, białko mleka***), mix sałat z pomidorem rzodkiewką i oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy | Ciasto marchewkowe (***gluten, biało jajka, białko mleka***), herbata rumiankowa, owoc (60g) |
| **03.05.2024**  **Piątek**  **Święto Konstytucji Trzeciego Maja** | | | |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**06.05.2024 r. – 10.05.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **06.05.2024**  **poniedziałek** | Chleb razowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), kiełbasa krakowska podsuszana (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa kalafiorowa (***seler białko mleka***)  z makaronem muszelki (***gluten***) na wywarze mięsno – jarzynowym,  kasza pęczak na sypko, boeuf strogonow z indyka, ogórek kiszony, kompot z owoców mieszanych | Serek waniliowy (***białko mleka***), wafel pełnoziarnisty (***gluten***),  owoc (50g) |
| **07.05.2024**  **wtorek** | Kakao (***białko mleka***), chleb żytni (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), serek kanapkowy (***białko mleka***) z ziołami (***ryba***), papryka świeża kolorowa, owoc (50g) | Kapuśniak (***seler***) z kiełbasą (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***) i ziemniakami na wywarze mięsno - warzywnym, pancakes bananowe- wyrób własny (***gluten, białko mleka, białko jajka***), kompot | Bułka pszenna (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta z szynki z jajkiem (***gluten, białko jajka),*** pomidor, szczypiorek, herbata malinowa |
| **08.05.2024**  **środa** | Płatki owsiane (***gluten***)  z mlekiem (***białko mleka***),  chleb graham (***glute***n)  z masłem (***białko mleka***), szynka krucha (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ogórek kiszony, papryka czerwona | Zupa koperkowa (***seler, białko mleka***)  z tartym ciastem (***gluten***) na wywarze mięsno - warzywnym, kotlet mielony  z Dorsza (***ryba , białko jajka, gluten***), ziemniaki, surówka z marchewki  z chrzanem, kompot wieloowocowy | Jagodzianka (g***luten, białko jajka, białko mleka***), kakao  z mlekiem (***białko mleka***), owoc (60g) |
| **09.05.2024**  **czwartek** | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), parówka z szynki (***gluten, białko jaka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ketchup, ogórek świeży, rzodkiewka, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem świderki (***gluten***) na wywarze z kurczaka z jarzynowym,  bitki wieprzowe (***gluten***), ziemniaki, sałata zielona z rzodkiewką i śmietaną (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Kasza jaglana na mleku (***białko mleka***), mus brzoskwiniowy, biszkopty (***gluten***), owoc (50g) |
| **10.05.2024**  **piątek** | Pieczywo pszenne (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), jajecznica na masełku (***białko jajka, białko mleka***) ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną | Zupa porowa (***seler, białko mleka***)  z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, pierogi ruskie (***białko mleka, białko jajka, gluten***), surówka  z czerwonych buraków z ogórkiem kiszonym, kompot wieloowocowy | Bułeczka maślana (***gluten, białko jajka, białko mleka***), kakao z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.