**Jadłospis - Przedszkole**

**10.06.2024 r. – 14.06.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **10.06.2024**  **poniedziałek** | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), parówka drobiowa na ciepło (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ketchup, rzodkiewka, pomidor, kakao z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa jarzynowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem świderki (***gluten***) na wywarze mięsnym,kasza mięso gotowane mielone, marchewka mini z masełkiem (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Drożdzówka cynamonka (***gluten, białko jajka***), soczek owocowy  owoc (60g) |
| **11.06.2024**  **wtorek** | Ryż na mleku (***białko mleka***), kołacz drożdżowy (***gluten, białko mleka***), owoc (60g) | Rosół drobiowo - wieprzowy (***seler***)  z lanym ciastem (***białko jajka, gluten***), zielona pietruszka, ziemniaki,  kotlet drobiowy (***gluten***), mizeria( ***białko mleka***)  kompot z owoców mieszanych | Pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), jogurt  brzoskwiniowy (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **12.06.2024**  **środa** | Chleb domowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka biała (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata lodowa, papryka świeża, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa ogórkowa (***seler, białko mleka***)  z ziemniakami na wywarze mięsno – jarzynowym, naleśniki z serem (***gluten, białko jajka, białko mleka***), musem ze świeżych truskawek, kompot wieloowocowy, owoc (50g) | Jagodzianka (***gluten, białko jajka, białko mleka***), kakao  z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **13.06.2024**  **czwartek** | Płatki kukurydziane z mlekiem (***białko mleka***), bułka pszenna (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), powidło śliwkowe, owoc (60g) | Zupa koperkowa (***seler, białko mleka***)  z ryżem na wywarze mięsnym  z warzywami, ziemniaki, pieczeń wieprzowa (***gluten***), surówka  z marchewki i ***selera***, kompot z owoców mieszanych | Bułka razowa (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta jajeczna (***białko jajka***), ogórek kiszony, papryka świeża, szczypiorek, herbata malinowa, owoc (50g) |
| **14.06.2024**  **piątek** | Bułka ziarnista (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), pasta rybna (***ryba***), ogórek zielony, pomidor, kakao z mlekiem (***białko mleka***) | Krem z cukinii (***seler***) z groszkiem ptysiowym (***gluten***) na wywarze mięsno - jarzynowym, ziemniaki, filet ***rybny***  z Miruny (***gluten, białko jajka***), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy | Sorbet (***białko mleka***) z truskawkami, wafel naturalny (***gluten***),  owoc (50g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**17.06.2024 r. – 21.06.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **17.06.2024**  **poniedziałek** | Chleb graham (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka drobiowa z indyka(***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, rzodkiewka, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa kalafiorowa (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsno – jarzynowym  z ryżem, spaghetti (***gluten***) w sosie mięsno – warzywnym, pomidor, kompot wieloowocowy | Kołacz z serem (***gluten, białko jajka, białko mleka***), herbata  z cytryną, owoc (60g) |
| **18.06.2024**  **wtorek** | Płatki owsiane z mlekiem (***białko mleka***), bułka wieloziarnista (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), ser żółty Salami (***białko mleka***), pomidor, ogórek zielony, szczypiorek | Krupnik zabielany (***seler, białko mleka***), zielona pietruszka, ziemniaki, eskalopki drobiowe (***gluten, białko jajka***), surówka z młodej kapusty z jabłkiem  i marchewką, kompot z owoców mieszanych | Brzoskwinia (70g), pieczywo (***gluten***)z masłem (***białko mleka***),  Soczek owocowy |
| **19.06.2024**  **środa** | Chleb pasterski (***gluten***),  masło (***białko mleka***), kiełbasa krakowska podsuszana (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), papryka czerwona, rzodkiewka, bawarka (***białko mleka)*** | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***)  na wywarze mięsno – jarzynowym  z tartym ciastem (***gluten, białko jajka***), ziemniaki, jajko w sosie chrzanowym (***białko jajka, gluten, białko mleka***), surówka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy | Koktajl ze świeżych truskawek z dodatkiem banana (***białko mleka***) na kefirze, ciastka owsiane (***gluten***), owoc (50g) |
| **20.06.2024**  **czwartek** | Chleb swojski (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasztet z indyka zapiekany (***gluten***), pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryna | Zupa jarzynowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem muszelki(***gluten***) na wywarze mięsnym z warzywami,  kasza gulasz drobiowy (***gluten***), kalafior z masełkiem  kompot  z owoców mieszanych | Chałka (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***), owoc (60g) |
| **21.06.2024**  **piątek** | Pieczywo pszenne (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), twarożek (***białko mleka***) z tuńczykiem (***ryba***), rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidor, herbata owocowa | Zupa ziemniaczana (***seler***) na wywarze mięsnym, zielona pietruszka,  ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Bułka razowa (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), polędwica złocista (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidory koktajlowe (50g) kakao z mlekiem (***białko mleka***) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**24.06.2024 r. – 28.06.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **24.06.2024**  **poniedziałek** | Chleb tradycyjny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka domowa (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa porowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem świderki (***gluten***), risotto  z mięsem i warzywami, sos pomidorowy (***gluten, białko mleka*** kompot | Rogaliki kruche z budyniem (***gluten, białko jajka, białko mleka***), herbata malinowa  z cytryną, owoc (60g) |
| **25.06.2024**  **wtorek** | Makaron literki (***gluten***)  na mleku (***białko mleka***), chleb mieszany (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), powidło śliwkowe, owoc (60g) | Zupa grysikowa (***seler***) na wywarze mięsnym z warzywami, ziemniaki, eskalopki drobiowe(***gluten, białko jajka***), sałata zielona ze śmietaną, ( ***białko mleka***), kompot z owoców mieszanych | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), kiełbasa wieprzowa (***gluten, białko jajka, białko mleka***), pomidor,  kakao z mlekiem (***białko mleka***) |
| **26.06.2024**  **środa** | Jajko gotowane w sosie jogurtowo – koperkowym (***białko jajka, białko mleka***), chleb graham (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), pomidor, herbata owocowa | Kapuśniak (***seler***) z kiełbasą i ziemniakami (***seler***) na wywarze mięsnym, makaron z serem (***gluten, białko mleka***), mus owocowy, kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***),  schab kruchy (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), rzodkiewka, papryka świeża, szczypiorek, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) |
| **27.06.2024**  **czwartek** | Chleb wieloziarnisty (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), filet pieczony ***, soja, gorczyca***), rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa pieczarkowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem muszelki (***gluten***) na kurczaku z warzywami, ziemniaki, klopsiki z mięsa wieprzowego (***gluten, białko jajka***), w sosie własnym (***gluten, białko mleka***), kalafior i brokuł z wody  z masłem i bułką tartą (***gluten, białko mleka***), kompot truskawkowy | Serek waniliowy (***białko mleka***), biszkopty (***gluten***), owoc (70g) |
| **28.06.2024**  **piątek** | Kasza manna na mleku (***białko mleka***), bułka pszenna (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), twarożek na słodko (***białko mleka***), owoc (60g) | Zupa kminkowa z grzankami (***seler, gluten***), ziemniaki, ***ryba*** Miruna duszona w jarzynach (***seler***), sałata zielona ze śmietaną (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Ciasto ptasie mleczko (***gluten, białko jajka, białko mleka***), woda z cytryną  owoc (50g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje ( kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Jadłospis - Przedszkole**

**01.07.2024 r. – 05.07.2024 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **01.07.2024**  **poniedziałek** | Chleb razowy (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta  z szynki gotowanej z jajkiem (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), papryka kolorowa, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa gulaszowa (***seler***) z ziemniakami,  pancakes bananowe (***gluten, białko jajka, białko mleka***) z konfiturą kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Bułka ziarnista (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), ser żółty salami (***białko mleka***), sałata zielona, pomidor, kakao z mlekiem (***białko mleka***) |
| **02.07.2024**  **wtorek** | Płatki kukurydziane na mleku (***białko mleka***), bułka pszenna (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), dżem truskawkowy 100%, owoc (60g) | Krem cebulowy (***seler, białko mleka***)  z groszkiem ptysiowym (***białko jajka, gluten***), młode ziemniaki, nuggetsy  z kurczaka (***gluten, białko jajka***), mizeria z rzodkiewką i szczypiorkiem (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Jogurt naturalny (***białko mleka***)  z owocami chrupki kukurydziane, owoc (60g) |
| **03.07.2024**  **środa** | Chleb pszenno - żytni (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), (***gluten, białko jajka, białko mleka***), Makrela z twarogiem (***ryba, białko mleka***), ogórek małosolny, herbata z cytryną | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***)  na wywarze mięsno - warzywnym  z ryżem, makaron penne (***gluten, białko jajka***) z kurczakiem i szpinakiem, kompot z jabłek, owoc (60g) | Babka piaskowa (***gluten, białko jajka***), kakao z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **04.07.2024**  **czwartek** | Chleb swojski (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka tradycyjna bez konserwantów (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja***), sałata lodowa, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa fasolowa (***seler, białko mleka***)  na wywarze mięsno –warzywnym  z makaronem kolanka (***gluten***), ziemniaki, pieczeń rzymska z jajkiem (***białko jajka, gluten***), marchewka oprószana z groszkiem (***białko mleka, gluten***), kompot wieloowocowy | Budyń śmietankowy (***białko mleka***), polewa truskawkowa bułeczka maślana 0,5 szt (***gluten, białko mleka***), owoc (60g) |
| **05.07.2024**  **piątek** | Jajecznica (***białko jajka***)  na masełku (***białko mleka***)  ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), pomidor, ogórek zielony, herbata z dzikiej róży | Krupnik z kaszą pęczak (***seler, białko mleka***), pierogi z serem (***gluten, białko mleka, białko jajka***), , kompot  z owoców mieszanych, owoc (60g) | Chleb pszenny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasztet pieczony z indyka (***gluten, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), papryka kolorowa, kakao z mlekiem (***białko mleka***) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.