**Jadłospis - Przedszkole**

**27.11.2023 r. – 01.12.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **27.11.2023**  **poniedziałek** | Chleb pszenny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka biała (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Krupnik zabielany (***seler***) z ziemniakami  na wywarze mięsno - warzywnym, zielona pietruszka, makaron z ***jogurtem naturalnym*** i truskawkami, kompot wieloowocowy, owoc (50g) | Pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), serek almette  (***białko mleka***), papryka świeża kolorowa, herbata ziołowa  z miodem i cytryną |
| **28.11.2023**  **wtorek** | Jajecznica (***białko jajka***)  na masełku (***białko mleka***)  ze szczypiorkiem, chleb pszenny (***gluten***)z masłem (***białko mleka***), rzodkiewka, herbata owocowa | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem (***gluten***) na wywarze mięsnym, ziemniaki, filet  z indyka duszony w jarzynach, fasola szparagowa z masłem i bułką tartą (***białko mleka, gluten***), kompot  z owoców mieszanych | Koktajl bananowy na kefirze (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **29.11.2023**  **środa** | Chleb graham (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), ryba szprot (***ryba***) z serem białym (***białko mleka***), papryka świeża żółta i zielona, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa porowa (***seler, białko mleka***)  z ryżem na kurczaku z warzywami, zielona pietruszka, łazanki (***gluten***)  z kapustą i kiełbasą, kompot wieloowocowy, owoc (40g) | Chałka (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), kakao  z mlekiem (***białko mleka, gluten***), owoc (50g) |
| **30.11.2023**  **czwartek** | Chleb tradycyjny (***gluten***)  z masłem(***białko mleka***), szynka wieprzowa (***gluten, białko jajka, białko mleka***), sałata zielona, papryka czerwona, ogórek kiszony, szczypiorek, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa z grochu Jaś (***seler, białko mleka***)  z makaronem (***gluten***) na wywarze mięsno - warzywnym, kasza gryczana, klopsiki wieprzowe w sosie własnym (***gluten***), surówka z marchewki i ***selera***, kompot wieloowocowy | Kisiel , ciastka owsiane (***glute*n**), owoc (50g) |
| **01.12.2023**  **piątek** | Płatki owsiane na mleku (***białko mleka***), pieczywo wieloziarniste(***gluten***) z masłem (***białko mleka***), dżem truskawkowy 100%, owoc (40g) | Krem z cukinii z grzankami (***gluten***), ziemniak, ***ryba***Miruna w panierce (***gluten, białko jajka***), surówka  z pekińskiej kapusty z marchewką  i cebulą, kompot z owoców mieszanych | Drożdżówka (***gluten, białko jajka***) z budyniem (***białko mleka***), kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***), owoc (40g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (woda mineralna, kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Dzieci które wychodzą z przedszkola do domu przed podwieczorkiem dostają produkt zastępczy w formie 1 szt. owocu lub ciastka zbożowego.**

**Jadłospis - Przedszkole**

**04.12.2023 r. – 08.12.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **04.12.2023**  **poniedziałek** | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), schab kruchy (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Zupa ogórkowa (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsno – jarzynowym z ryżem, spaghetti (***gluten, białko jajka***) w sosie mięsno - warzywnym kompot wieloowocowy, owoc (40g) | Serek waniliowy (***białko mleka***),  chrupki kukurydziane, owoc (50g) |
| **05.12.2023**  **wtorek** | Kasza manna na mleku (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), powidło śliwkowe, owoc (50g) | Zupa szparagowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem kolanka (***gluten***)  na wywarze z kurczaka z jarzynami, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe  duszone (***gluten***), surówka  z czerwonych buraków z cebulką, kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), szynka biała (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao  z mlekiem (***białko mleka***) |
| **06.12.2023**  **środa** | Bułka graham (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), parówka drobiowa na ciepło (***gluten, białko jaka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), papryka świeża kolorowa, pomidor, szczypiorek, herbata  z cytryną | Zupa jarzynowa (***seler, białko mleka***)  z ziemniakamina wywarze mięsnym, naleśniki (***gluten, białko mleka, białko jajka***) z serem (***białko mleka***), mus jabłkowy, kompot z owoców mieszanych | Budyń śmietankowy  z rodzynkami (***białko jajka, białko mleka***), wafle zbożowe (***gluten***), owoc (80g) |
| **07.12.2023**  **czwartek** | Chleb pszenny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta jajeczna z szynką gotowaną (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca)***, ogórek kiszony, pomidor, herbata malinowa | Zupa grysikowa na wołowinie (***seler***)  z jarzynami, ziemniaki, dramstik  z kurczaka pieczony, mizeria (***białko mleka***), kompot z owoców mieszanych | Jogurt owocowy (***białko mleka***), (***gluten, białko mleka***), pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka,*** owoc (40g) |
| **08.12.2023**  **piątek** | Płatki ryżowe z mlekiem (***białko mleka***), chleb pszenny (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasztet pieczony z kurczaka (***gluten***), sałata zielona, rzodkiewka, ogórek świeży, szczypiorek | Zupa brokułowa (***seler, białko mleka***)  z groszkiem ptysiowym(***gluten***) na wywarze mięsno - jarzynowym, makaron z serem (***gluten, białko jajka***), kompot wieloowocowy | Babka piaskowa (***gluten, białko jajka, białko mleka***), kakao  z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (woda mineralna, kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Dzieci które wychodzą z przedszkola do domu przed podwieczorkiem dostają produkt zastępczy w formie 1 szt. owocu lub ciastka zbożowego.**

**Jadłospis - Przedszkole**

**11.12.2023 r. – 15.12.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **11.12.2023**  **poniedziałek** | Chleb pszenny (***gluten***),  z masło (***białko mleka***), polędwica drobiowa (***gluten, białko jajka, białko mleka***) sałata zielona, papryka świeża kolorowa, kawa zbożowa  z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Rosół drobiowo – wieprzowy (***seler***)  z makaronem nitki (gluten), jabłko  w cieście (***gluten, białko jajka***), kompot wieloowocowy, owoc (60g) | Bułka wieloziarnista (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), pasta serowo - pomidorowa  (***białko mleka***), rzodkiewka, herbata owocowa |
| **12.12.2023**  **wtorek** | Makaron (***gluten***) na mleku (***białko mleka***), chleb domowy (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), ser żółty Salami (***białko mleka***), pomidor, ogórek zielony, szczypiorek | Zupa koperkowa (***seler, białko mleka***)  na rosole z ryżem i jarzynami, ziemniaki, sznycel mielony wieprzowy (***białko jajka, gluten***), marchewka oprószana  z groszkiem ( ***gluten***), kompot z owoców mieszanych | Drożdżówka z kruszonką (***gluten, białko jajka***), kakao  z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **13.12.2023**  **środa** | Chleb mieszany (***glute***n)  z masłem (***białko mleka***), polędwica drobiowa (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidor, ogórek kiszony, kakao z mlekiem (***białko mleka***) | Zupa z groszku omielanego (***seler***)  z makaronem (***gluten***)  na wywarze z kurczaka z jarzynami, zielona pietruszka, ziemniaki,  jajko (***białko jajka***) w sosie chrzanowym (***gluten, białko mleka***), kalafior i brokuł  z wody, kompot wieloowocowy | Chleb swojski (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), pasta ***ryba***  z tuńczykiem (***ryba***)  i twarożkiem (***białko mleka***), rzodkiewka, papryka, herbata  malinowa |
| **14.12.2023**  **czwartek** | Płatki kukurydziane z mlekiem (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), dżem brzoskwiniowy 100%, owoc (50g) | Zupa kalafiorowa (***seler, białko mleka***)  z makaronem (***gluten***), zielona pietruszka, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy (***gluten***), surówka wielowarzywna z białej kapusty  z papryką czerwoną, szczypiorkiem  i marchewką, kompot porzeczkowy | Jogurt owocowy (***białko mleka***), wafel naturalny (***gluten***), herbata z cytryną, owoc (50g) |
| **15.12.2023**  **piątek** | Pasta jajeczna (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata ziołowa, owoc (40g) | Krem z cukinii (***seler***) z groszkiem ptysiowym (***gluten***), ziemniaki, filet  z ryby Miruny pieczony (***ryba, gluten, białko jajka***), mizeria ze szczypiorkiem (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Babka piaskowa (***gluten, białko jajka***), kakao z mlekiem (***białko mleka***), owoc (40g) |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (woda mineralna, kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Dzieci które wychodzą z przedszkola do domu przed podwieczorkiem dostają produkt zastępczy w formie 1 szt. owocu lub ciastka zbożowego.**

**Jadłospis - Przedszkole**

**18.12.2023 r. – 22.12.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie I** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **18.12.2023**  **poniedziałek** | Chleb razowy (***gluten***) z masłem(***białko mleka***), szynka niekopcona (***gluten, białko jaka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), ogórek kiszony, pomidor, kakao z mlekiem (***białko mleka, gluten***) | Krupnik z kaszą jęczmienną (***seler, białko mleka***) na wywarze mięsnym  z warzywami, zielona pietruszka, makaron rurki (***gluten, białko jajka***)  z kurczakiem i brokułem, kompot  z owoców mieszanych | Jogurt brzoskwiniowy (***białko mleka***), chałka (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **19.12.2023**  **wtorek** | Pieczywo (***gluten***) z masłem (***białko mleka***), twarożek (***białko mleka***) z rzodkiewką  i koperkiem, papryka świeża kolorowa, herbata z cytryną | Zupa z groszku omielanego(***seler***)  z makaronem gwiazdki (***gluten***)  na wywarze mięsno - jarzynowym,  ziemniaki, bitki ze schabu  (***gluten***), sałata zielona ze śmietaną (***białko mleka***), kompot wieloowocowy | Baton zbożowy (***gluten***), naturalny sok pomarańczowy, owoc (60g) |
| **20.12.2023**  **środa** | Płatki owsiane (***gluten***) na mleku (***białko mleka***), chleb tradycyjny (***gluten***) z masłem (***białko mleka***) polędwica kurczakowa(***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), sałata zielona, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek | Zupa pomidorowa (***seler, białko mleka***)  z ryżem na wywarze mięsnym  z warzywami, łazanki z kiełbaska i boczkiem(***gluten, białko jajka***), kompot wieloowocowy, owoc (50g) | Szarlotka z jabłkiem (***gluten, białko mleka, białko jajka***), kakao z mlekiem (***białko mleka***), owoc (50g) |
| **21.12.2023**  **czwartek** | Jajecznica (***białko jajka***)  na masełku (***białko mleka***), pieczywo (***gluten***)z masłem (***białko mleka***), ogórek świeży, pomidor, herbata owocowa | Zupa jarzynowa (***seler, białko mleka***)  z ziemniakami na wywarze mięsnym, zielona pietruszka, ryż z jogurtem naturalnym (***białko mleka***)  i truskawkami, kompot wieloowocowy, owoc (50g) | Chleb mieszany (***gluten***)  z masłem(***białko mleka***), szynka pieczona (***gluten, białko jajka, białko mleka, seler, soja, gorczyca***), pomidor, ogórek świeży, szczypiorek, kawa zbożowaz mlekiem (***białko mleka, gluten***) |
| **22.12.2023**  **piątek** | Zupa mleczna (***białko mleka***)  z ryżem, bułka pszenna (***gluten***)  z masłem (***białko mleka***), dżem truskawkowy 100%, owoc (50g) | Barszcz czerwony (***seler***) na wywarze mięsnym z jajkiem ( ***białko jajka***), ziemniaki, filet z ryby Miruny (***ryba, białko jajka, gluten***), surówka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulą, kompot  z owoców mieszanych | Kisiel owocowy, rogalik drożdżowy (***gluten, białko jajka***) z budyniem (***białko mleka***), owoc 1 szt. |

Jadłospis układany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. dotyczącym wymagań jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w jednostkach systemu oświaty. Produkty zapisane pogrubioną i pochyłą czcionką zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE z dnia 25 października 2011 r. (nr 1169/2011) – zał. Nr II do zarządzenia zawierają substancje lub są nazwami produktów wywołujących  **alergię  lub reakcje  nietolerancji.**  
Jadłospis może zostać zmieniony z powodu braku lub nagłego wzrostu ceny  wybranego  produktu.   
W ciągu dnia dodatkowo na życzenie każdego dziecka podawane są napoje (woda mineralna, kompot, herbata). Dzieci uczulone na którykolwiek z wymienionych produktów w jadłospisie otrzymują produkt zastępczy.

**Dzieci które wychodzą z przedszkola do domu przed podwieczorkiem dostają produkt zastępczy w formie 1 szt. owocu lub ciastka zbożowego.**